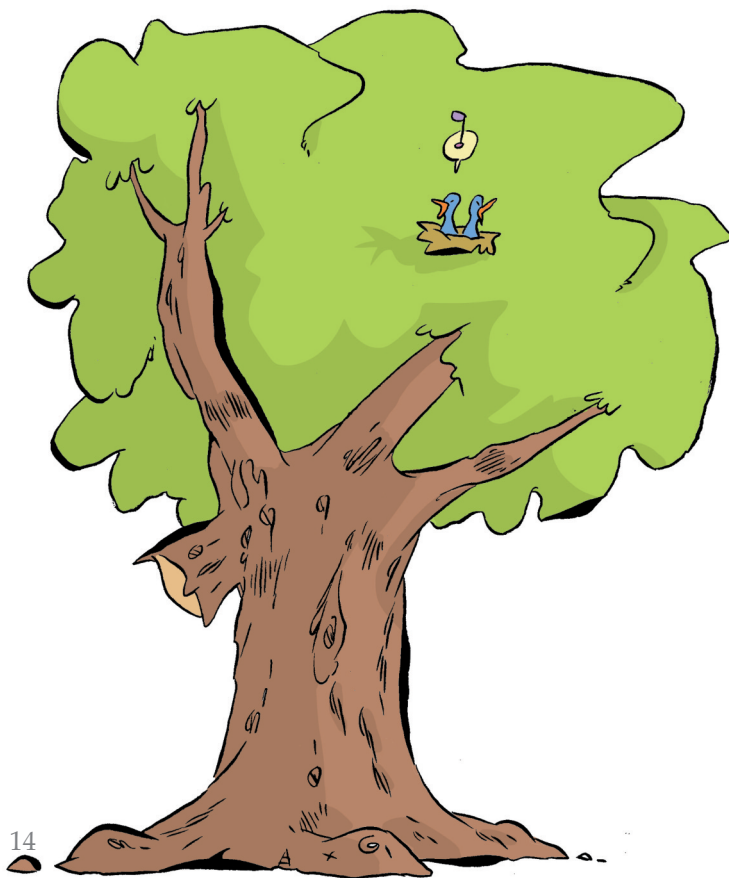


ČEZ TRAVNIK TE POT PROTI GOZDU PONESE,
TRENUTEK POSTOJ IN POGLEJ OKROG SEBE,
IZBERI SI SEBI LJUBO DREVO,
MORDA PA BO ENO IZBRALO PRAV TEBE.

GLOBOKO V ZEMLJO ZARIJ KORENINE
IN VEJE ŠIROKO NAD GLAVO RAZPRI,
ZAČUTI ZDAJ SVOJE MOČNO TELO,
POSTANI MOGOČNO DREVO.



Postavi se na eno nogo, druga naj bo dvignjena od tal in pokrčena. Z rokami poljubno oblikuj veje. V tem položaju poskušaj ostati čim dlje časa. Sproščeno dihaj. Nato zamenjaj položaja nog.

Začuti, kako močne korenine ima tvoje drevo in kako se tvoje veje raztezajo proti nebu.

